



PROGRAMM

I | KÖRBER
I | HAUS

- 8 AWO HAMBURG**
- 16 BEZIRKS-SENIOREN-
BEIRAT BERGEDORF**
- 18 BÜCHERHALLE BERGEDORF**
- 26 FREIWILLIGENAGENTUR
BERGEDORF**
- 28 STEB - STIFTUNG FÜR
ENGAGEMENT IN BERGEDORF**
- 30 HAMBURG | BEZIRKSAMT
BERGEDORF**
- 36 HAMBURGER
VOLKSHOCHSCHULE**
- 38 KÖRBER-STIFTUNG**
- 46 LICHTWARKTHEATER**
- 48 SCHMIDTCHEN
KÖRBERHAUS**

HERZLICH WILLKOMMEN

Das Programm im KörperHaus ist so vielfältig wie die Menschen und Organisationen, die es gestalten. Gemeinsam spielen, Sprachen lernen, sich bewegen, Technik verstehen, Theater und Musik genießen – im KörperHaus warten Angebote für ganz unterschiedliche Interessen genauso wie Raum für eigene Ideen. Dieses Programmheft gibt einen Überblick über das, was regelmäßig im KörperHaus los ist. Mehr Informationen gibt es bei uns am Empfang oder online unter koerberhaus.de/veranstaltungen.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen im KörperHaus!



Julia André,
Leiterin KörperHaus
der Körber-Stiftung

Nicole Becker-Kloth,
Leiterin KörperHaus
des Bezirksamtes

Kontakt

Empfang im Foyer: mo.–fr. von 8.30 bis 18 Uhr
T +49 40 72 57 02-20
E info@koerberhaus.de
koerberhaus.de/newsletter
[@koerberhaus](https://www.instagram.com/koerberhaus) bei Instagram



Änderungen im Programm und bei den Raumangaben sind möglich.
Über den aktuellen Stand können Sie sich jederzeit online oder vor Ort während der Empfangszeiten informieren.



MUSIK UND TANZ

Gitarrengruppe **9**
 Tanztee **10**
 Orientalischer Tanz **10**
 Sing dich glücklich **11**
 Faltenrock **40**
 Singen am Montag **42**
 Offenes Singen **42**

HANDARBEIT

Schick in Strick **9**
 Mal und Bastelgruppe **12**
 Handarbeit **13**



TECHNIK

Smartphone-, Notebook-,
 Tablet- und Internethilfe **11**
 iPad einfach **14**
 Smart und Digital **15**
 Computerclub **44**
 Klicks und Tricks **45**

HILFE— STELLUNG

Spielzeugreperatur **9**
 Vertrauen im Alter **11**
 Leben in Deutschland **14**
 Gedächtniskurs **15**
 Seniorenbeirat Rat und Tat **17**
 Freiwilligenagentur **26**
 Senioren helfen Senioren **29**
 Engagiert in Bergedorf **41**
 Schlaganfallgruppe **43**
 Meditation **43**



BEWEGUNG

Gymnastik & Sturzprävention **10**
 Herz- und Lungenfit **11**
 Fahrradtouren **43**

(THEATER) SPIELEN

Skat **12**
 Endlich spielen **14**
 Jugendtheatertage **33**
 Kneipenquiz **39**
 Schach **44**
 Tischtennis **44**
 LichtwarkTheater **47**



MEDIEN

Filmtreff **19**
 Vorlesen für Kinder **19**
 Gemeinsam Lesen **20**
 Bilderbuchkino **21**
 Workshops zur Medien-
 kompetenzförderung **22**
 Reading Party **22**
 E-Mediensprechstunden **23**
 Internationale Literatur im
 Spiegel ihrer Leser:innen **41**
 Leseforum **42**
 Bergedorf.Blog **43**

LERNEN

Lesetraining **19**
 Kultur- und Geschichtskontor **20**
 Plietsche Kinner **21**
 Bergedorfer Leselernhilfe **29**
 Kultur und Bildung **32**
 VHS „Lernen und mehr“ **36**
 Denkste **40**

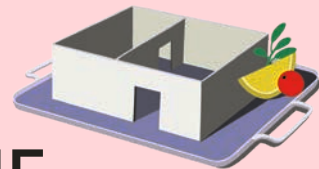
BEGEGNUNG UND AUTAUSCH

Interkultureller Klönschnack **13**
 Erzählcafé **13**
 Rollator-Frühstück **14**
 Ernährung und Gesundheit **15**
 Kultur Querbeet **15**
 Internationale Wochen
 gegen Rassismus **33**
 Interkultureller Kochabend **45**
 Café Schmidtchen **49**



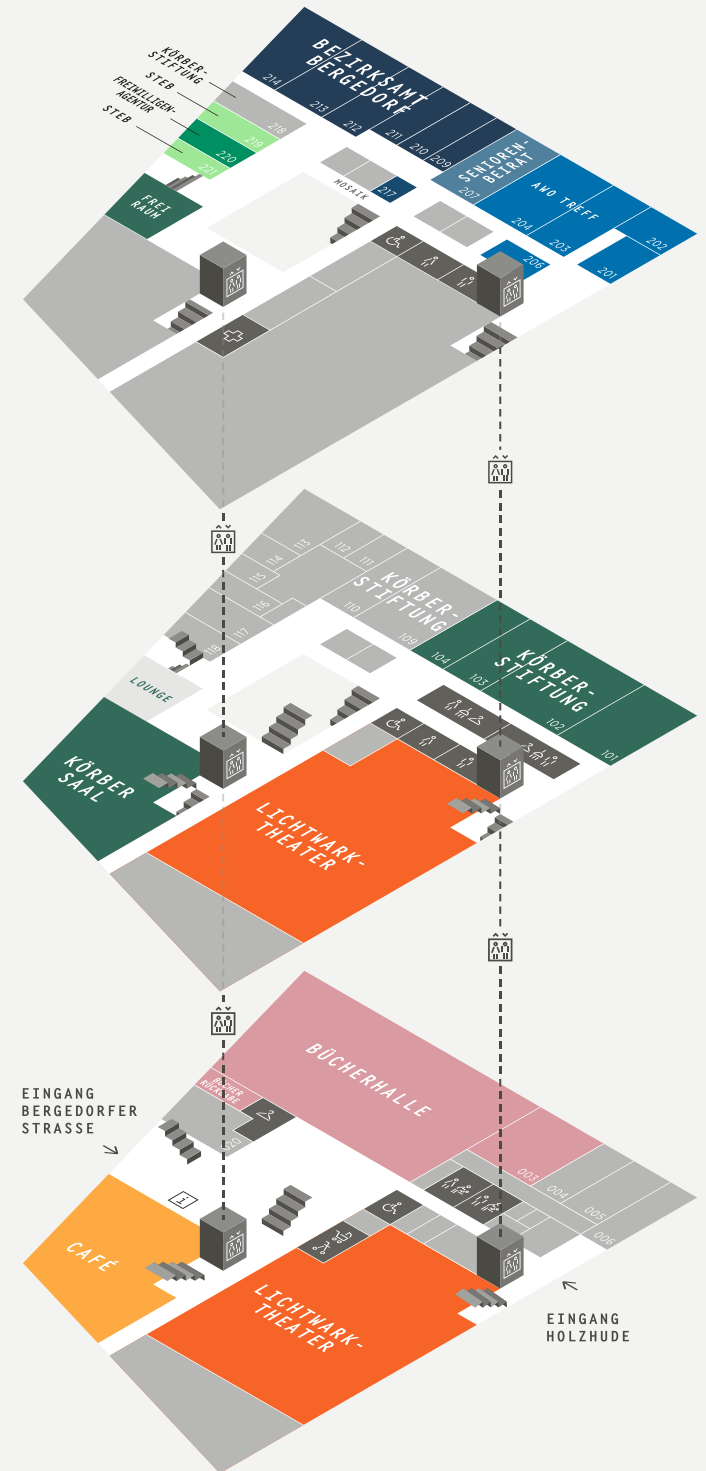
SPRACHEN

Englischkurs **12**
 Nice to meet u **14**
 Dialog in Deutsch **21**
 Konversation auf Französisch **45**



RÄUME

Frei Raum **24**
 Bezirksamt **30**



AWO HAMBURG

Von der Kita bis zum Seniorentreff – in mehr als 130 Einrichtungen ist die AWO Hamburg in den Bezirken für die Menschen da und sorgt für mehr Miteinander. Der AWO Treff Bergedorf organisiert ehrenamtlich attraktive Angebote zur Teilhabe Älterer und Jüngerer an der Gesellschaft, unabhängig von Herkunft, sozialem Status oder Einkommen. Seit über 50 Jahren engagiert sich der "AWO Treff Bergedorf" an diesem Ort und setzt seine Arbeit nun im KörberHaus im Auftrag des Bezirksamtes Bergedorf fort.

Bürozeiten Raum 201
Mo. 10.00 – 15.00 Uhr
Di. 10.00 – 15.00 Uhr
Mi. 10.00 – 17.00 Uhr
Do. 10.00 – 16.00 Uhr

T +49 40 72 10 58-75
E senioren.bergedorf@awo-hamburg.de

Schauen Sie auch in den aktuellen Wochenplan am Empfang oder im AWO-Büro.

8

AWO HAMBURG

REPARATUR VON MECHANISCHEM SPIELZEUG ETC.

Voranmeldung ist notwendig unter +49 40 72 10 58-75

MO.

11.00–12.00 UHR
RAUM 202

GITARRENGRUPPE

Gemeinsam musizieren mit Gitarre und Gesang – wir heißen alle Senior:innen mit Lust am Singen und Zuhören herzlich willkommen! Mit Harald Maruhn.

MO.

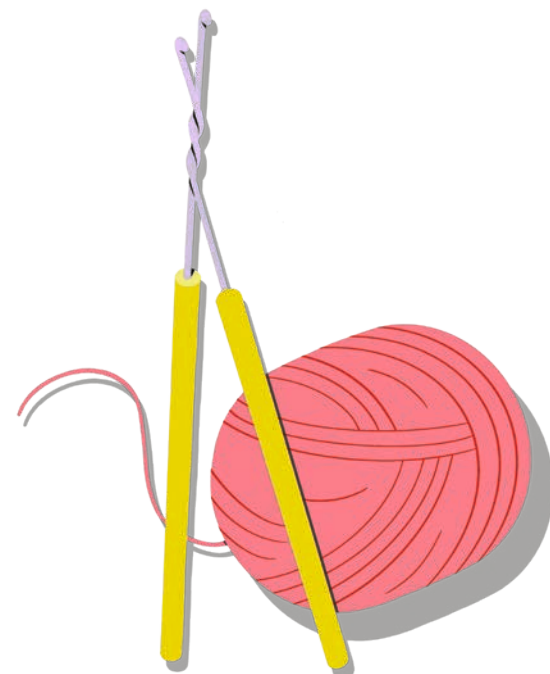
13.00–15.30 UHR
RAUM 204

SCHICK IN STRICK

Stricken, häkeln und Kaffee trinken mit Irmgard Dürer und Ute Seifert.

MO.

13.00–17.00 UHR
RAUM 203



9

MO.

13.30–16.00 UHR
KÖRBER SAAL
IM 1. STOCK

TANZTEE

Tanztee mit Kaffee und Kuchen. Das Tanzbein schwingen – musikalisch begleitet von einem DJ.

MO.

17.00–19.00 UHR
RAUM 204

ORIENTALISCHER TANZ

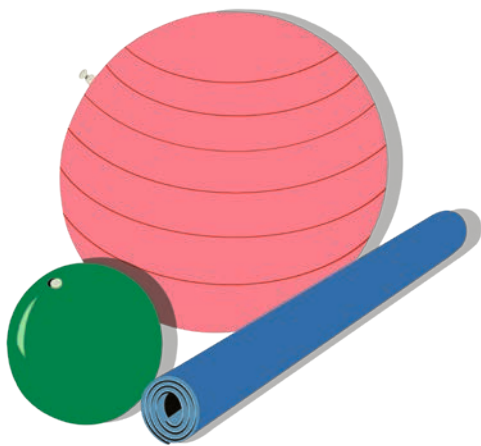
Mit Astrid Harner.

DI.

09.30–10.30 UHR
UND
10.30–11.30 UHR
RAUM 204

GYMNASTIK UND STURZPRÄVENTION

Christa Becker trainiert mit den Teilnehmenden gezieltes Gehen, Kraft, Dehn- und Gleichgewichtsübungen, damit sie befähigt werden, Stürze zu vermeiden. Gymnastik auf der Matte, Bodentraining zur Mobilisation und Beweglichkeit für mehr Spaß und Freude im Alltag.

**SMARTPHONE-, NOTEBOOK-, TABLET- UND INTERNETHILFE**

Anfängerkurs mit Sven Marxen. Anmeldungen unter + 49 40 72 10 58-75. Spontan vorbeikommen ist möglich.

DI.

10.00–12.00 UHR
RAUM 203

SING DICH GLÜCKLICH! DI.

Offene Sing-Gruppe. Wer hat Lust zum Singen? Alle können mitmachen! Es ist kein Können erforderlich, nur Lust und gute Laune. Es wird mit Heike Lange gesungen, Kaffee getrunken und geklönt.

*Genaue Termine bitte im Büro des AWO Treffs erfragen.

ALLE 2 WOCHEN*
14.30–16.00 UHR
RAUM 204

VERTRAUEN IM ALTER

Ehrenamtlicher Besuchsdienst für einsame ältere Menschen. Austausch mit Siegrid Buchholz.

DI.

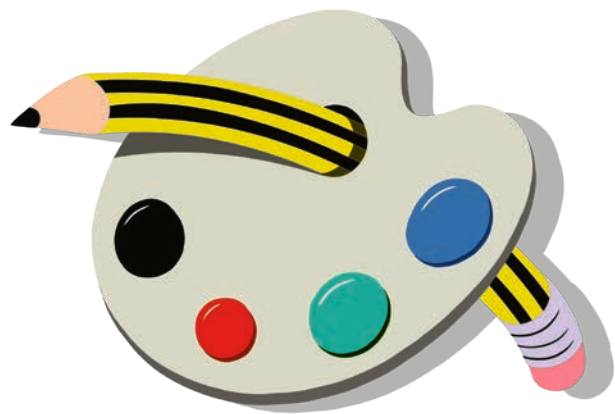
JEDEN 2. DIENSTAG
IM MONAT
15.00–17.00 UHR
RAUM 203

HERZ-LUNGEN-FIT

Heike Remhof bietet Reha-Sport für die Lunge und das Herz, gerne auch bei orthopädischen Erkrankungen.

DI.

17.45–18.30 UHR
RAUM 204

**MI.**

09.30-11.30 UHR
IN GERADEN WOCHEN*
RAUM 203

MAL - UND BASTEL-GRUPPE

Monika Großmann begleitet die offene Mal- und Bastelgruppe. Sie gibt Tipps und Ideen für alles rund um Pinsel, Farbe und Papier.

*Genaue Termine bitte im Büro des AWO Treffs erfragen.

MI.

10.30-12.00 UHR
RAUM 204

ENGLISCHKURS

Grundkenntnisse erforderlich. Bitte im Büro anmelden!

MI.

13.00-17.00 UHR
AWO LOUNGE

GEREIZT? NULL!

Bube, Dame, König, blank. Offenes Angebot – kommen Sie vorbei und haben Sie Spaß beim Skatspielen!

HANDARBEIT

Bei uns ist jeder willkommen, der Spaß am Handarbeiten hat, ob Stricken, Häkeln oder Sticken. Tipps und Hilfe werden gern weitergegeben und angenommen. Und dazu gibt es immer eine gemütliche Kaffeerunde. Mit Monika Philipp.

MI.

13.00-17.00 UHR
RAUM 204

INTERKULTURELLER KLÖNSCHNACK

Jeden 3. Mittwoch im Monat treffen sich hier Menschen mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und haben die Möglichkeit sich miteinander auszutauschen.

MI.

JEDER 3. MITTWOCH
IM MONAT
15-17 UHR
RAUM 202

ERZÄHLCAFÉ

Ein Klönschnack, eine Unterhaltung, ein Gespräch, ein Gedankenaustausch, eine Plauderei, ein Plausch, ein Vergnügen, ein Zeitvertreib. Neugierig geworden? Einfach vorbeikommen. Mit Helmuth Sturmhoebel.

DO.

JEDEN 2. + 4.
DONNERSTAG IM MONAT
10.00-12.00 UHR
RAUM 204



**DO.**10.00–11.30 UHR
RAUM 203

IPAD EINFACH

Das Tablet von Apple bietet jede Menge Anwendungsmöglichkeiten. Manfred Picker gibt Hilfestellung und macht neugierig auf mehr. Bitte im AWO-Büro anmelden.

DO.JEDEN 1. DONNERSTAG
IM MONAT
VON 10–12 UHR
RAUM 204

ROLLATOR-FRÜHSTÜCK

Gemeinsames Frühstück mit Svende Merian. Ein Rollator ist nicht notwendig ;).

DO.13.00–16.00 UHR
RAUM 204

ENDLICH SPIELEN!

Drei Stunden Karten spielen, Brettspiele ausprobieren und mit Gleichgesinnten freudig gewinnen, lachend verlieren und Spaß haben – wer spielt mit?

DO.14.00–15.30 UHR
RAUM 203

NICE TO MEET U

Ilse Scheurer frischt in diesem Englischkurs angestaubte Vokabelkenntnisse auf und bringt Schwung in ungeliebte Grammatik bei lockerer Konversation – you'll love it!

DO.19.00–21.00 UHR
RAUM 203 + RAUM 204

LEBEN IN DEUTSCHLAND

Beratung und die deutsche Sprache üben mit jungen, alleinstehenden Migrant:innen, in Kooperation mit dem Projekt Haus für Alle des Vereins SerrahnEINS e. V. Ansprechperson ist Helmuth Sturmhoebel.

ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

In lockerer Atmosphäre besprechen, planen und kochen Martina Bonmüter und Martina Löscher mit euch Projekte rund um das Thema Ernährung und Gesundheit und die Übertragbarkeit in den Alltag. Mit Anmeldung.

DO.AM 3. DONNERSTAG
IM MONAT
10.00–12.00 UHR
RAUM 204

GEDÄCHTNISKURS FÜR SENIOR:INNEN

Die Teilnehmer:innen werden Techniken erlernen, um ihr Erinnerungsvermögen zu verbessern, ihr Konzentrationsvermögen zu steigern und geistig agil zu bleiben. Mit Louise Schwärzel.

* Genaue Termine bitte im Büro des AWO Treffs erfragen.

FR. *10.00–11.30 UHR
RAUM 204

SMART & DIGITAL

Offene Sprechstunde für den Umgang mit Tablet, Smartphone, Internet und Co. Mit Irmtraud Bertram und/oder Helmuth Sturmhoebel. Für Apple Geräte steht zusätzlich Frank Hintsch zur Verfügung.

FR.11.00–12.00 UHR
RAUM 203

KULTUR QUERBEET

Musik, Malerei, Literatur, Film und Hörspiel begleiten uns durchs Leben und können gerade in schwierigen Zeiten Stimmungsaufheller sein. Wir nehmen uns bekannte Werke als Gesprächsimpulse für kreativen Klönschnack.

SA.JEDEN 2. UND 4. IM
MONAT
10.00–11.30
RAUM 204

SENIOREN BEIRAT

Der Bezirks-Seniorenbeirat Bergedorf vertritt als gewähltes Gremium gemäß Hamburgischem Seniorenmitwirkungsgesetz die Interessen älterer Menschen in der Öffentlichkeit und gegenüber der Verwaltung. Er hat das Ziel, die Voraussetzungen für die aktive Teilnahme der Älteren am gesellschaftlichen Leben zu verbessern.

T +49 40 42 891-3044
E seniorenbeirat@bergedorf.hamburg.de

RAT UND UNTERSTÜTZUNG VOR ORT

Wir beraten Sie zu den Themen Gesundheit, Pflege, Sport und Mobilität, Sicherheit sowie Kultur und Migration und freuen uns über ein Kennenlernen. Einfach ohne Voranmeldung vorbeikommen.

Öffentliche Sprechstunde:
freitags, 10.00–12.00 Uhr
Raum 207



BÜCHERHALLE

Auf rund 500 m² mit 40.000 Medien fördert die Bücherhalle mit den verschiedensten Veranstaltungen Lese- und Medienkompetenz. Im Programm sind Bilderbuchkinos, DIY-Werkstätten, Klassenführungen, Gesprächsgruppen für Zugewanderte oder auch Schulungen für Senior:innen. Digitale Angebote ergänzen das Angebot der Bücherhalle für zu Hause. Vor Ort stark erweiterte Öffnungszeiten durch die FlexiBib.

T +49 40 42606 2640
E bergedorf@buecherhallen.de

LESETRAINING

Zielgruppe: Grundschüler:innen ab der 2. Klasse, Anmeldung direkt über leselernhilfe@stiftung-steb.de. Das Lesetraining – in Kooperation mit dem Projekt „Bergedorfer LeseLernhilfe“ der STEB – Stiftung für Engagement in Bergedorf – richtet sich an Grundschulkinder ab der 2. Klasse, die über den Schulunterricht hinaus das Lesen in einer 1:1-Betreuung üben sowie Texte selbstständig lesen und verstehen möchten.

FILMTREFF FSK 60

Ob allein oder mit Bekannten, schauen Sie sich doch einfach mal einen Film in der Bücherhalle an. Gezeigt wird ein Überraschungsfilm. Im Anschluss dürfen alle Gäste bis 15.30 Uhr zum Klönen in unserem "Kinosaal" bleiben. Das Mitbringen von eigenen Snacks und Getränken ist ausdrücklich erlaubt! Zielgruppe: ab 60 Jahren, mit Anmeldung

VORLESEN FÜR KINDER

Jeden Dienstag wird in Zusammenarbeit mit Lesewelt Hamburg e. V. Kindern in der Bücherhalle Bergedorf vorgelesen.

MO., MI. und DO.

15.00–17.00 UHR
FLEXIBIB
BÜCHERHALLE

DI.

13.00–15.30 UHR
AM DRITTEN
DIENSTAG DES
MONATS
(MIT SOMMERPAUSE)

DI.

16.30–17.30 UHR
BÜCHERHALLE

**DI.**

JEDEN 1. DIENSTAG
IM MONAT
15.00-17.00 UHR
BÜCHERHALLE

KULTUR- UND GESCHICHTSKONTOR

Das Kultur- und Geschichtskontor ist die Geschichtswerkstatt für Bergedorf, Lohbrügge und die Vier- und Marschlande. Lernen Sie die Angebote kennen und entdecken Sie die Buchveröffentlichungen. Kommen wir ins Gespräch! Es ist keine Anmeldung erforderlich. Dieses Angebot wird vom Kultur- und Geschichtskontor durchgeführt.

MI.

LETZTER MITTWOCH
DES MONATS
16.00-17.30 UHR
BÜCHERHALLE

GEMEINSAM LESEN

Zielgruppe: Erwachsene, mit Anmeldung.
Lassen Sie sich auf ein gemeinsames Lese-Erlebnis ein und tauschen Sie sich aus! An jedem Termin lesen wir unter Anleitung einen kurzen Text sowie ein Gedicht und sprechen über unsere Eindrücke, Wahrnehmungen und Fragen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ohne Vorbereitung. Dieses Angebot wird von den MEDIENBOTEN durchgeführt.

BILDERBUCHKINO AM NACHMITTAG

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Einmal im Monat zeigen wir ein spannendes Bilderbuchkino für Kinder.

DO.

JEDEN VIERTEN
DONNERSTAG IM
MONAT
16.00-16.30 UHR
BÜCHERHALLE

DIALOG IN DEUTSCH

Zielgruppe: Erwachsene.
Deutsch sprechen und nette Menschen kennenlernen: kostenlos, jede Woche, ohne Anmeldung, Start zu jeder Zeit möglich. Die Gruppe wird von DIALOG IN DEUTSCH moderiert. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit: herzlich willkommen!

DO.

10.30-11.30 UHR
BÜCHERHALLE

PLIETSCH KINNER

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, mit Anmeldung.
Alle vier Wochen gehört der Nachmittag den Kindern: Gemeinsam lassen wir unserer Kreativität freien Lauf, lernen Neues und tauschen uns aus.
*Genaue Termine siehe buecherhallen.de/bergedorf-termine.html – oder am Service nachfragen.

FR.

ALLE 4 WOCHEN*
16.00-17.30 UHR
BÜCHERHALLE

FR.

FR 18.30-21.00 UHR
ERSTER FREITAG
DES QUARTALS
ZIELGRUPPE:
AB 16 JAHREN,
MIT ANMELDUNG

READING PARTY

Ob allein für sich, zusammen mit Freunden oder um neue Leute kennenzulernen, zum stillen Lesen oder gemeinsamen Austausch, mit eigenem Buch oder einem Buch aus unserem Regal, Sachbuch oder Roman, die ganze Zeit oder nur kurz zum Reinschnuppern, mit Basstelaktion oder ohne, alle Lesebegeisterten ab 16 Jahren sind willkommen!

Das Mitbringen von Snacks und Getränken ist erlaubt.

FR.

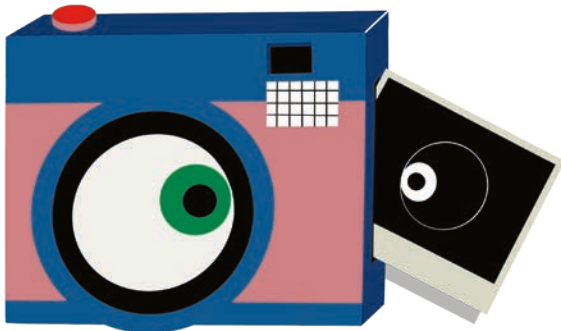
ALLE 8 WOCHEN*
15.00-18.00 UHR
BÜCHERHALLE

WORKSHOPS ZUR MEDIENKOMPETENZ-FÖRDERUNG

Zielgruppe: Kinder/Jugendliche ab 8 Jahren (abhängig vom Thema), mit Anmeldung.

Alle acht Wochen laden wir zu einer Veranstaltung rund um die Förderung der Medienkompetenz ein: Dabei widmen wir uns an jedem Termin einem anderen Thema. Es geht um den Umgang mit dem Schutz der eigenen Daten, die virtuelle Realität oder darum, wie man einen Roboter aus Zahnbürsten baut.

*Genaue Termine siehe buecherhallen.de/bergedorf-termine.html – oder am Service nachfragen.



E-MEDIEN-SPRECHSTUNDEN

In der E-Bücherhalle finden Sie unsere Online-Angebote, die Sie mit Ihrer

Bücherhallen-Karte nutzen können. Egal ob Stream oder Download – wir zeigen Ihnen den Einstieg in unsere digitalen Angebote und unterstützen Sie auch bei spezifischen Fragestellungen.

Termine nach individueller Vereinbarung – bringen Sie bitte Ihre eigenen Geräte mit. Unsere Mitarbeiter:innen am Service beraten Sie gerne.

DER NEWSLETTER DER BÜCHERHALLE BERGEDORF

Eine Veranstaltungsübersicht und Neuigkeiten aus der Bücherhalle Bergedorf kommen ganz bequem monatlich ins E-Mail-Postfach. Abonnieren Sie den Newsletter der Bücherhalle Bergedorf unter buecherhallen.de/bergedorf-newsletter.html



FREI RAUM

Für alle, die Bergedorf besser machen!
Der Frei Raum bietet auf 50 m² einen Ort der Begegnungen und Möglichkeiten für engagierte Menschen in Bergedorf. Hier können Ideen entwickelt und gemeinnützige Projekte umgesetzt werden. Dafür gibt es flexible Möbel, Strom, WLAN und einen tollen Ausblick. Der Frei Raum ist offen für alle, die Bergedorf mitgestalten wollen.

2. OG, Öffnungszeiten mo.–sa., 07.00–22.00 Uhr,
Nutzung kostenlos. Tragen Sie sich hierfür in die Liste an der Tür ein.

Noch Fragen? Sarah Schneider ist als Ansprechperson vor Ort oder hier erreichbar:

Sarah Schneider
T +49 40 72 57 02 39
E sarah.schneider@koerber-stiftung.de
koerberhaus.de/mitmachen#freiraum



Die Freiflächen im KörperHaus können zum Lernen, Ausruhen und Zusammentreffen von allen ohne Konsumzwang und kostenfrei genutzt werden. Einzige Voraussetzung ist ein respektvolles Miteinander und gegenseitige Rücksichtnahme.



RÄUME IM KÖRBERHAUS



Im KörperHaus stehen unterschiedliche barrierearme Räume zur zeitweisen Nutzung zur Verfügung. Ob Beratungsangebot, Workshop, Kurs, Ausstellung, Spielertreff oder einfach nur Besprechungsraum – wir finden für jeden Bedarf eine Möglichkeit der Nutzung. Einfach anfragen!

T +49 40 72 57 02-20
E info@koerberhaus.de
Empfang im Foyer: mo.–fr., 08.30–18.00 Uhr



FREI WILLIGEN AGENTUR

Die Freiwilligenagentur ist Netzwerkerin für gute Rahmenbedingungen im Engagement – für bereits Engagierte und Interessierte, für Nonprofits und Wirtschaftsbetriebe. Sie begleitet gemeinnützige Einrichtungen bei der Suche nach ehrenamtlich Aktiven, ist Ansprechpartnerin für den Bereich Unternehmensengagement und berät jeden Menschen zum passenden Ehrenamt.

T +49 40 725 702-75
E freiwilligenagentur@stiftung-steb.de

KOSTENFREIE BERATUNG

Rund ein Drittel der Menschen in Deutschland engagiert sich freiwillig in Vereinen, Verbänden oder selbst organisiert für das Gemeinwohl. Interessierte an gemeinnützigen Tätigkeiten zu beraten und ihnen das passgenaue Ehrenamt zu vermitteln, ist die wichtigste Aufgabe der Freiwilligenagentur. Sie setzt sich für die Förderung und Weiterentwicklung des ehrenamtlichen Engagements in Bergedorf ein.

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht so richtig, was infrage kommt? Wir beraten Sie kostenfrei und helfen beim Finden!
Termine: di., 11.00–13.00 Uhr sowie mi. und do., 14.00–16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

STEB

Die STEB – Stiftung für Engagement in Bergedorf unterstützt den freiwilligen Einsatz von Menschen für Menschen in Bergedorf, um die Vielfalt an sozialen Projekten im Bezirk zu erhalten und zu erweitern. Über ihren Fördertopf können sich gemeinnützige Initiativen für Bergedorf um eine finanzielle Unterstützung bewerben.

T +49 40 72 57 02-80
E info@stiftung-steb.de

Neben dem Fördertopf hat die STEB zwei eigene Angebote:

SENIOREN HELFEN SENIOREN

Ob eine Schraube eindrehen, eine Glühbirne wechseln oder einen tropfenden Wasserhahn abdichten – oft sind es kleine Dinge, die im Alltag zur großen Herausforderung werden können. Die Aktiven von „Senioren helfen Senioren“ unterstützen mit handwerklichem Geschick und Zeit ältere Menschen bei kleineren Reparaturen im Haushalt – ehrenamtlich, zuverlässig und mit viel Herz.

BERGEDORFER LESELERNHILFE

Die Engagierten 50+ der Bergedorfer LeseLernhilfe helfen Kindern dabei, ihre Begeisterung für das Lesen zu entdecken.

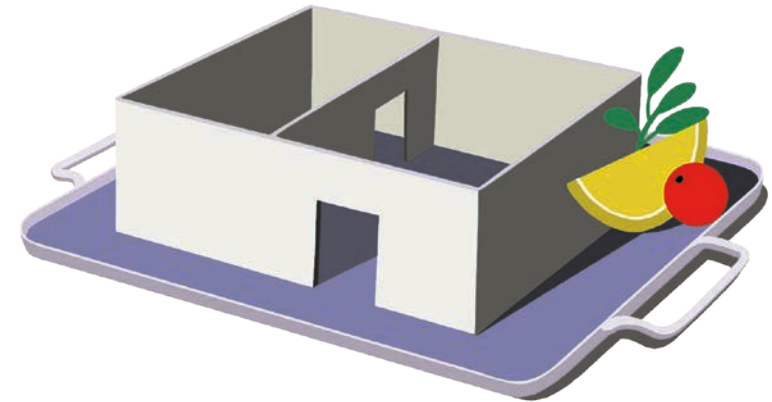
Mit Zeit, Kompetenz und Einfühlungsvermögen unterstützt das Team der Bergedorfer LeseLernhilfe Kinder in lokalen Grundschulen.

Zusätzlich bietet die STEB in Kooperation mit der Bücherhalle Bergedorf ein 1:1 Lesetraining im KörberHaus an. (siehe S. 19)

BEZIRKS AMT BERGE DORF

Das Bezirksamt Bergedorf unterstützt im Bezirk ein vielfältiges Angebot im Bereich Kultur, Bildung und Beratung. Im KörperHaus übernimmt das Bezirksamt zusammen mit der Körper-Stiftung die Gemeinschaftsorganisation. Das im Rahmen des RISE-Programms (Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung) realisierte KörperHaus bereichert die sozialen und kulturellen Angebote in Bergedorf für vielfältige Zielgruppen. Zentral ist dabei die Bereitstellung von Raum – für Beratungs- und Betreuungsangebote, Treffen oder auch Lernangebote. Alle sind herzlich willkommen, unsere Flächen für ihre Angebote zu nutzen.

T +49 40 42 891-2346
E koerberhaus@bergedorf.hamburg.de



WIR GEBEN RAUM

Die Räume des Bezirksamtes im KörperHaus können flexibel für verschiedene Aktivitäten und Veranstaltungen genutzt werden. Vom Vortrag bis zur Tagung, von Workshops oder Lernkursen bis hin zu Beratungsangeboten ist in den unterschiedlich großen Räumen alles möglich. Richten Sie gerne Ihre Anfragen zu Kosten, Ausstattung und Technik an uns, wir finden eine individuelle Lösung für Ihr Anliegen.

Das Bezirksamt nutzt die eigenen Räume regelmäßig selbst für öffentliche Anlässe und Netzwerktreffen. Über Kooperationen ermöglichen wir offene Angebote wie u.a. Queer im Quartier, den Bergedorfer Dialog oder eine ehrenamtliche Rentenberatung. Als außerschulischer Lehrort geben wir Raum für Schulprojekte.

raumbuchungkh@bergedorf.hamburg.de

TEILHABE

Mit den Angeboten des AWO-Treffs und des Bezirks-Seniorenbeirats wird die offene Seniorenarbeit im Bezirk bereichert. Wir unterstützen außerdem die politische Teilhabe: Es finden öffentliche Ausschusssitzungen, Beiräte und Stadtteilkonferenzen statt. Bezirkliche Beratungsangebote und Informationsveranstaltungen zu Themen wie Engagementförderung und Gesundheitsvorsorge werden hier leicht zugänglich gemacht.

KULTUR & BILDUNG

Das Bezirksamt Bergedorf ergänzt im KörperHaus die bezirkliche Kultur- und Bildungsarbeit durch eigene Angebote. Formate zur Demokratiebildung, interkultureller Austausch und gesellschaftlich relevante Themen werden initiiert und durch Kooperationen gefördert. Dabei stehen Bergedorf, Hamburg und Umgebung im Fokus.



INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS

Der Bezirk Bergedorf beteiligt sich mit vielfältigen Formaten an den Internationalen Wochen gegen Rassismus. Die Solidaritätswochen finden im Zeitraum März-April statt. Gemeinsam mit vielen Engagierten zeigen wir auch im KörperHaus Haltung und schaffen Raum für Begegnung, Engagement und Reflexion. Neben dem Kindertag gegen Rassismus „Ganz schön bunt!“ variiert das Veranstaltungsangebot von Jahr zu Jahr zwischen Ausstellungen, Lesungen, Workshops, Kreativangeboten, Filmabenden und Rundgängen. Ziel ist es, die vielen Facetten einer offenen und solidarischen Gesellschaft sichtbar und erlebbar zu machen. Mehr Infos unter: koerberhaus.de/internationale-wochen-gegen-rassismus



JUGENDTHEATERTAGE

Ob KITA, Schule, Jugendgruppe oder Theater Projekt: Mit den Jugendtheatertagen lädt das Bezirksamt Bergedorf ALLE Kinder- und Jugendgruppen aus Bergedorf, Hamburg und Umgebung dazu ein, den professionellen Theatersaal im LichtwerkTheater mit ihren Theater-, Musik- und Tanz-Produktionen zu bespielen. Hierbei geht es nicht um das perfekte Theaterstück, sondern um den Spaß an der Sache und darum, Lust auf Theater zu machen. Den Darsteller:innen und dem Publikum!

koerberhaus.de/jtt
 E jugendtheater@bergedorf.hamburg.de
 T +49 40 42 891-2142

LEBEN IM KÖRBERHAUS



VOLKS HOCH SCHULE

LERNEN UND MEHR

Sie haben Fragen zu unserem Angebot oder brauchen Beratung? Sprechen Sie uns an!

T +49 40 42 80 458-73
E lernenundmehr@vhs-hamburg.de

NEUGIERIG BLEIBEN MIT 60+

Die Hamburger Volkshochschule gestaltet gemeinsam mit der Körber-Stiftung das Bildungsprogramm „Lernen und mehr“ für Menschen ab 60 Jahren. Sie haben Lust, Neues zu lernen und sich mit anderen darüber auszutauschen? Sie wollen sich gemeinsam mit anderen lebenserfahrenen Menschen weiterbilden?

Das Programmheft zu „Lernen und mehr“ liegt im Foyer für Sie bereit. Die Anmeldung zu den Kursen ist online möglich: vhs-hamburg.de/lernen-ab-60-jahren.



WEITERE ANGEBOTE

Die VHS Bergedorf bietet neben Lernen und mehr weitere Sprach- und Lernkurse sowie Vorträge im KörberHaus an. Informieren Sie sich über das Programm unter: koerberhaus.de/veranstaltungen/ Veranstalter: [hamburger-volkshochschule](https://hamburger-volkshochschule.de).



BÜHNE FÜR BEGEGNUNG

Mit dem Körber Saal, dem LichtwerkTheater und eigenen Workshop-Räumen bringt die Körber-Stiftung zahlreiche Veranstaltungen von Kultur über Politik bis zu Chorproben und PC-Hilfe ins KörberHaus. Sie trägt mit ihrem Programm dazu bei, dass es ein lebendiger Treffpunkt für Austausch und gesellschaftliche Debatten in Hamburg-Bergedorf ist. Entdecken Sie ein vielfältiges Angebot und kommen Sie mit anderen ins Gespräch.



Informationen zu den kostenfreien Veranstaltungen der Körber-Stiftung im KörberHaus finden Sie online unter koerberhaus.de sowie in einem eigenen monatlichen Newsletter, den Sie hier abonnieren können: koerber-stiftung.de/newsletter



Einen Überblick über das gesamte Veranstaltungsprogramm der Körber-Stiftung an allen Standorten in Hamburg bietet ein Flyer, der alle drei Monate erscheint und am Empfang ausliegt. Oder Sie informieren sich unter koerber-stiftung.de/veranstaltungen.



KNEIPENQUIZ

Ob als Team oder allein, ob jung oder alt: Alle sind willkommen beim Kneipenquiz mit Tom Zimmermann und Darren Grundorf. Gesucht werden Gruppen, die die richtige Mischung aus Allgemeinbildung, Trivial- und Spezialwissen vereinen. Dann beginnt das Wetteifern und vor allem der große Spaß! Termine werden regelmäßig bekannt gegeben, Anmeldung ist erforderlich.

**UNTERSCHIEDLICHE
TERMINE
19.30-22.00 UHR
KÖRBER SAAL**

KÖRBER STIFTUNG

Die Gesellschaft besser machen – das braucht Dialog und Zusammenarbeit. Die Körber-Stiftung stellt sich mit operativen Projekten, in Netzwerken und mit starken Kooperationspartner:innen den Herausforderungen der Gegenwart und der Zukunft. Sie übernimmt zusammen mit dem Bezirksamt Bergedorf die Gemeinschaftsorganisation des Körber Hauses. Mit ihren Projekten ist sie in Bergedorf und ganz Deutschland aktiv. Im KörberHaus verantwortet sie das Theater, den Körber Saal, den Frei Raum und vier weitere Räume. Hier bringt sie mit Veranstaltungen Menschen zusammen, unterstützt freiwilliges Engagement und bietet Raum für gemeinnützige Organisationen.

T +49 40 72 57 02-20
E info@koerberhaus.de

UNTERSCHIEDLICHE
TERMINE
KÖRBER SAAL

DENKSTE!? PHILOSOPHIEREN FÜR JUNG UND ALT

Ob kleine Einfälle oder große Überlegungen – bei Denkste?! ist alles erlaubt. Wir bringen Jung und Alt zusammen, um gemeinsam über Fragen zu sprechen, die uns alle bewegen. Es moderiert der Philosoph Jörg Bernardy. Eine Kooperation mit der Bücherhalle Bergedorf. Termine werden regelmäßig bekannt gegeben, Anmeldung ist erforderlich.

FR.

EINMAL IM MONAT
18.30–22.00 UHR
KÖRBER SAAL

FALTENROCK: FRIDAY NIGHT FEVER

Einmal im Monat an einem Freitag lockt der Faltenrock im KörberHaus alle Tanzbegeisterten ab „sweet sixty“ auf die Tanzfläche. Von 18.30 bis 22.00 Uhr wird aufgelegt, was Laune macht und in die Beine geht. Dabei gilt: Ü60 kommt nur in Begleitung von Ü60 rein. Termine werden bekannt gegeben. Ohne Anmeldung. In Kooperation mit dem Gängeviertel e. V.



„ENGAGIERT IN BERGEDORF“

Rund 60 Personen engagieren sich bei der Körber-Stiftung. In unterschiedlichen Veranstaltungsformaten schaffen sie regelmäßige Anlässe für Begegnungen und Austausch, die für alle offen sind. Wir möchten insbesondere Menschen verschiedener Generationen und Kulturen in ihrem gemeinsamen Engagement unterstützen. Wenn auch Sie eine Idee für ein Angebot für alle haben, kommen Sie auf uns zu. Ansprechperson vor Ort ist:

Susanne Bannuscher-Hansen
T +49 40 72 57 02 35
E bannuscher-hansen@koerber-stiftung.de

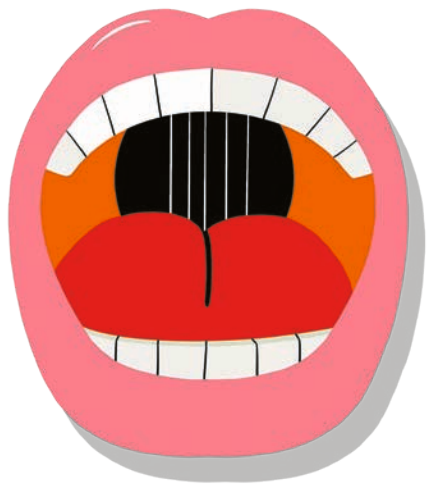
Alle folgenden Angebote werden eigenverantwortlich von ehrenamtlich Engagierten der Körber-Stiftung umgesetzt und sind für Teilnehmende kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Für Informationen zu den unterjährig hinzugefügten Engagement-Angeboten sprechen Sie uns an.

INTERNATIONALE LITERATUR IM SPIEGEL IHRER LESER:INNEN

Der offene Literaturkreis widmet sich immer einem einzelnen Buch. Die Teilnehmenden schildern einander ihre persönlichen Eindrücke und diskutieren. Ohne Anmeldung.
*Genaue Termine siehe [koerberhaus/veranstaltungen](#)

MO.

MONATLICH*
17.00–18.30 UHR
RAUM 104

**MO.**

15.00–16.00 UHR
RAUM 101

SINGEN AM MONTAG

Haben Sie Lust, volkstümliche Lieder mit uns zu singen? Jeden Montag treffen sich einige Hobbysänger:innen, die begleitet am Klavier altbekannte Klassiker zum Besten geben.

DI.

JEDEN 1. DIENSTAG
IM MONAT
10.00–13.00 UHR
RAUM 104 UND
JEDEN 3. DIENSTAG
IM MONAT
16.00–19.00 UHR
RAUM 101

LESEFORUM

Mit anderen Literaturinteressierten und Poesiebegeisterten diskutieren, analysieren und gemeinsame Lesungen veranstalten. Das Leseforum ist ein generationsübergreifendes Angebot, bei dem die großen Klassiker und kleine Liehaberstücke lebendig werden.

DI.

JEDEN 1. DIENSTAG
IM MONAT
18.00–20.00 UHR
RAUM 102

OFFENES SINGEN

Beim offenen Singen geht es um die Freude am Singen in Gesellschaft. Besondere Gesangsqualitäten oder Chorerfahrung sind nicht erforderlich. Musikalisch wird die Gruppe von Akkordeon und Gitarre begleitet. Ohne Anmeldung.

BERGEDORF.BLOG

Was ist los in Bergedorf? Unter www.bergedorf.blog stellen die Engagierten regelmäßig Themen aus der Region, aus der Geschichte Bergedorfs, zu den Themen Freizeit und Reisen sowie plattdeutsche Texte und Wissenswertes vor. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen!

FAHRRADTOUREN

Mittwoch ist Fahrradtag! Von April bis Oktober ist Fahrradsaison bei unseren Engagierten. Es gibt Touren verschiedener Schwierigkeitsstufen für jedermann und jedefrau bei (fast) jedem Wetter.

SCHLAGANFALL-GRUPPE

Ein Schlaganfall verändert das Leben oft grundlegend und stellt Betroffene vor neue Herausforderungen. In der Selbsthilfegruppe können sie sich in vertrauensvoller Atmosphäre über ihre Erfahrungen austauschen, gegenseitig unterstützen und neue Perspektiven gewinnen. Die Gruppe wird von einem ebenfalls Betroffenen geleitet und bietet Raum für Verständnis, Ermutigung und Austausch.

MEDITATION

Meditation ist mehr als eine Technik – sie ist eine Möglichkeit, bewusster zu leben und die eigene mentale Stärke zu fördern. Dieses Angebot vermittelt fundiertes Wissen über die Auswirkungen von Meditation auf Körper und Geist und wie regelmäßige Praxis das Gehirn positiv beeinflussen, Stress reduzieren und die mentale Gesundheit stärken kann.

DO.

JEDEN 2. DONNERSTAG
IM MONAT
13.30–15.30 UHR
RAUM 101

MI.

DIVERSE TERMINE
(S. SEPARATEN
FLYER)

DI.

JEDEN 2. DIENSTAG
IM MONAT
10.30 – 12.00 UHR
RAUM 104

MI.

JEDEN MITTWOCH
19.00 – 20.00 UHR
RAUM 101

**DO.**

13.30–15.30 UHR

FR.13.30–15.40 UHR
RAUM 103

COMPUTER-CLUB

Gemeinsam fit bleiben am Computer, neue Anwendungen und Programme kennenlernen, sich austauschen. Je nach Wissensstand und Themen finden Senior:innen und Senioren den für sie passenden Computer-Club.

FR.14.00–18.00 UHR
RAUM 104

SCHACH

Offenes Angebot für alle, die Lust auf eine Partie Schach haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, lediglich die Freude am Spiel.

**DI., MI.
und FR.**10.00–12.00 UHR
SPORTHALLE KÖRBER
TECHNOLOGIES GMBH

TISCHTENNIS

Hier kommen Tischtennisbegeisterte zusammen – ganz ohne Leistungsdruck und niedrigschwellig. Auch für Einsteiger:innen ist dieses Angebot geeignet. Bitte um Anmeldung bei Susanne Bannuscher-Hansen. Adresse: Kurt-A.-Körper-Chaussee 8, 21033 Hamburg

**HINWEIS: DAS ANGEBOT FINDET NICHT
IM KÖRBERHAUS STATT**

INTERKULTURELLER KOCHABEND

Mit dem Kochlöffel neue Kontakte knüpfen. Eingeladen sind alle Menschen, ob mit oder ohne Migrationsgeschichte, zum gemeinsamen Kochen, Austauschen und Genießen. In gemeinschaftlicher Atmosphäre können alte und neue Lieblingsrezepte miteinander geteilt und ausprobiert werden. Genaue Termine siehe koerberhaus.de/veranstaltungen

FR.

MONATLICH
17.00–20.30 UHR
TEAMKÜCHE DER
KÖRBER-STIFTUNG
RAUM 110

KONVERSATION AUF FRANZÖSISCH

„Salut et bienvenue!“ heißt es bei der gemeinsamen Konversation auf Französisch. Willkommen sind Personen aller Altersgruppen mit Vorkenntnissen (B1 und mehr), um in gemeinschaftlicher Atmosphäre über unterschiedliche Themen ins Gespräch zu kommen. Die Französischkenntnisse in freundlicher Umgebung auffrischen und dabei neue Kontakte knüpfen.

FR.

JEDEN 1. UND 3.
DONNERSTAG IM
MONAT
19.00–20.30 UHR
RAUM 104

KLICKS UND TRICKS: INTERAKTIVER TECH-TREFF

Über die Grundlagen hinaus tauchen die Teilnehmenden in Themen wie KI, soziale Netzwerke und moderne Kommunikationstools ein. In zweiwöchentlichen, interaktiven Treffen steht das praktische Ausprobieren im Vordergrund. Von künstlicher Intelligenz bis zu den Tiefen sozialer Medien – hier kann Neues erprobt und vorhandenes Wissen vertieft werden.

FR.

ALLE UNGERADEN
WOCHEN
9.30–11.00 UHR
RAUM 103



LICHT WARK THEATER

MODERN, BUNT, BARRIEREFREI

Das LichtwarkTheater bietet in modernem Ambiente hochkarätige Veranstaltungen. Freuen Sie sich auf namhafte Künstler:innen aller Generationen sowie internationale Shows, die mit Leidenschaft und Kreativität die Bühne zum Leben erwecken. Erleben Sie fesselndes Schauspiel, scharfzüngiges Kabarett und beste Comedy.

Zusätzlich zu einem professionellen Theaterprogramm der Stäitsch Theaterbetriebs GmbH beleben Bezirksamt Bergedorf und die Körber-Stiftung mit Kooperationsprojekten die große Bühne.

Mehr: koerberhaus.de/lichtwarktheater



Den gedruckten Spielplan erhalten Sie am Empfang im KörberHaus. Sichern Sie sich dort auch Ihre Lieblingsplätze an der Tageskasse:
di.-fr., 14.00–18.00 Uhr

T +49 40 72 57 02-65
E abo-service@theater-bergedorf.de

Die Abendkasse öffnet eine Stunde vor Vorstellungsbeginn.

SCHMIDT CHEN KÖRBER HAUS

MIT LIEBE VON MORGENS BIS ABENDS!

Im Schmidtchen KörperHaus genießen Sie frisch belegte, krosse Bio-Brötchen, einen wechselnden Mittagstisch sowie Torten und Kuchen aus unserer hauseigenen Konditorei. In direkter Lage am Serrahn servieren wir dazu Kaffeespezialitäten aus eigener Röstung und viele weitere Getränke.

Im Laufe des Jahres sorgen saisonale Angebote für besondere Genussmomente – von herbstlichen Spezialitäten bis hin zu winterlichen Köstlichkeiten in der Adventszeit.

Als Partner der Theater- und Veranstaltungsgastronomie begleiten wir zahlreiche Veranstaltungen im KörperHaus kulinarisch – von Lesungen und Konzerten bis hin zu Tagungen und Empfängen.

Darüber hinaus kann das Schmidtchen für private Feiern, Firmenveranstaltungen und andere besondere Anlässe exklusiv gemietet werden. Gemeinsam planen wir Speisen, Getränke und den passenden Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Öffnungszeiten:

mo.-sa., 10 bis 18 Uhr

An Theaterabenden bis nach Ende der Pause.

E info@schmidt-und-schmidtchen.de



KÖRBERHAUS

Holzhude 1
21029 Hamburg
T +49 40 72 57 02-20
E info@koerberhaus.de
koerberhaus.de
koerberhaus.de/newsletter
Instagram: [@koerberhaus](https://www.instagram.com/koerberhaus)

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.–sa. von 7 bis 22 Uhr

Café: mo.–sa. von 10 bis 18 Uhr

Längere Öffnungszeit bei Abendveranstaltungen.

An Sonn- und Feiertagen bleibt das KörberHaus geschlossen.

Empfang: mo.–fr. von 8.30 bis 18 Uhr

Bücherhalle Bergedorf: di.–fr. von 10 bis 18 Uhr, sa. von 10 bis 14 Uhr

FlexiBib: mo.–fr. von 7 bis 10 Uhr und von 18 bis 22 Uhr,

sa. von 7 bis 10 Uhr und 14 bis 22 Uhr

Theaterkasse: di.–fr. von 14 bis 18 Uhr und ab 1 Stunde vor jeder Vorstellung

ANREISE

ÖPNV: mit S2 oder RE 1 bis Bahnhof Hamburg-Bergedorf,
von dort aus 10 Minuten Fußweg

Bus: Ausstieg an den Haltestellen Vierlandenstraße und Am Bergedorfer Hafen

PKW-Parkplätze befinden sich in den umliegenden Parkhäusern

Fahrrad: Stellplätze sind rund um das Haus vorhanden

Das KörberHaus ist barrierefrei zugänglich.

Kontaktieren Sie uns für individuelle Unterstützung: barrierefrei@koerberhaus.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Bezirksamt Bergedorf und Körber-Stiftung, Hamburg

V. i. S. d. P.: Cornelia Schmidt-Hoffmann, Bezirksamtsleitung

Kommunikation: Anja Rastetter

Gestaltung: JUNO Hamburg

Illustration: Johanna Noack

Fotos: Nicole Keller / Körber-Stiftung, Anja Rastetter

Druck: Druckerei Siepmann GmbH

Das Programmheft wurde klimaneutral produziert.

Pressekontakt: presse@koerberhaus.de

Stand: September 2026

